



新聞稿 – 即時發放

致：教育／港聞／體育版 編輯／採訪主任

2021 年 4 月 28 日

傅家俊指香港桌球室法例過時 窒礙培育年輕好手 籲政府放寬條例 推廣桌球運動至校園

有「神奇小子」之稱的香港職業桌球手傅家俊在香港恒生大學傳播學院《恒傳感言》訪談節目中指出，本港桌球體育發展出現斷層，雖然精英運動員培訓系統及資源相對成熟和完善，惟推動基層體育發展及培育不足，籲政府增加資源推動桌球普及化。孜孜不倦培育桌球壇新血的傅家俊寄語年輕人，成功與失敗並非天與地之別，兩者都是學習機會，「失敗只是一個字詞而已，從中所學才是令人成功的黃金機會。」

1980 年代是桌球發展的黃金期，傅家俊年幼時經常與父親到桌球室，培養出打桌球的興趣，奠下未來事業路向。他慨嘆現今社會娛樂豐富，加上香港法例限制未滿 16 歲的人士不得在晚上 8 時至早上 10 時期間進入桌球室，穿著校服也不能進入，窒礙桌球運動普及化。他認為，桌球的體能要求較其他運動低，講求小肌肉及腦筋運用，十分適合亞洲人參與，呼籲政府增加資源在基層的培訓，尤其在校園推廣桌球發展。

傅家俊去年成立兒童桌球學校，培養小孩對桌球的興趣。除了向學生傳授桌球技巧及知識，發掘他們的潛能，他更希望藉着桌球教導年輕人學習面對失敗及壓力、管理情緒和建立正確的人生態度。他說：「我經歷過數百場敗仗，才幸運地勝出數個大賽，所以會以平常心看勝負，學習輕鬆樂觀面對失敗，視低谷為磨練，從中檢討，力求進步。」他又鼓勵年輕人要學習正面面對失敗和壓力，將挑戰轉化成成功的契機。

傅家俊自 20 歲成為職業桌球運動員，惜於 2018 年正值事業高峰、佔全球排名第六時發現左眼視網膜退化，一度令他擔憂影響比賽水準而需提早退休。幸而他看透人生高低起伏乃平常事，坦然接受手術、靜心休養、重拾球桿，「人在高峰會遇到挫折，在低谷亦會遇到一些事情令自己步上另一個高峰。」

《恒傳感言》由恒大協理副校長（傳訊及公共事務）及傳播學院院長曹虹，與及傳播學院教授（實務）趙應春聯合主持，每集邀請一位來自不同界別的知名人士，透過分享他們成長經歷、學習心得、生活及工作點滴，希望為年輕人帶來思考和啟發，以正面思維面對未來的挑戰。

影片：香港桌球代表傅家俊 (<https://youtu.be/NTB8OADAdNo>)

*《恒傳感言》已播出的集數可[按此](#)重溫。媒體如欲轉載，請與傳訊及公共事務處聯絡。



圖片：



傅家俊出席傳播學院訪談節目《恒傳感言》分享多年運動員生涯的體會，並冀政府投放更多資源支持體壇發展。

圖片下載：<https://bit.ly/3gyTiQG>

香港恒生大學簡介

香港恒生大學（恒大）是一所非牟利、私立並以博雅教育為主導的大學。恒大現有五個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院、和翻譯及外語學院，共有約6,000名全日制學生。作為一所住宿型院校，恒大採用獨特的「博雅 + 專業」教育模式，把優質教學和學生的全方位發展訂為最優先目標。

矢志成為一所區內具領導地位的私立大學，恒大以本科教育為主，配合優質的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新學位課程、住宿式書院制度結合生活與學習、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助具影響力的研究、與優質的學生發展/支援服務，致力培育年青人成為具明辨思維、創造力、人文關懷、道德價值觀和社會責任的人才。

傳媒查詢

香港恒生大學 傳訊及公共事務處

劉雅艷女士

直線：3963 5413

電郵：joycelau@hsu.edu.hk

鄭慧敏女士

直線：3963 5510

電郵：viviankwong@hsu.edu.hk